

Kontakt:

Suche die Dinge,

die dem Leben

Freude geben.

(Konfuzius)

Telefon: 05422/44870

Email: h.friedering@web.de

oder

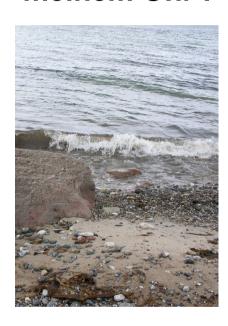
Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt

Telefon: 0541-501-3128

Email:

buero-selbsthilfe-ehrenamt@Lkos.de

Das Geräusch in meinem Ohr!



Die Selbsthilfegruppe **Tinnitus Melle** stellt sich vor

Tinnitus

ist die medizinische Bezeichnung für das Hören von Geräuschen, ohne dass ein akustischer Reiz (ein Geräusch) auf das Ohr eindringt. Der Betroffene hört ständig lästige Geräusche.

Dieser Zustand kann das
Wohlbefinden und die
Lebensqualität sehr
einschränken. Es können
Konzentrationsprobleme,
Schlafstörungen und
Kommunikationsschwierigkeiten
die Folge sein.

Kommen Sie zu uns!

Wir treffen uns
jeden 1. Freitag im
Monat um 18:00 Uhr
im Familienzentrum
in Melle
(Stadtgraben 11 - 13).

- Wir sind eine Gruppe von Betroffenen, die gemeinsam auf dem Weg sind, ein Leben mit Ohrgeräuschen zu meistern.
- Wir tauschen
 Befindlichkeiten aus und
 geben einander Anregungen
 und Informationen.
- Wir wollen gemeinsam etwas unternehmen, um uns von Ohrgeräuschen abzulenken.
- Bei Spiel, Spaß und sportlichen Aktivitäten wollen wir Mut entwickeln, Dinge hinzunehmen, die nicht zu ändern sind.

