Selbsthilfe*aktiv*

Suche die Dinge,

die dem Leben

Freude geben.

(Konfuzius)

Kontakt:

Telefon: 05422/44870

Email: h.friedering@web.de

oder

Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt

Telefon: 0541-501-3128

Email:

buero-selbsthilfe-ehrenamt@Lkos.de

Gefördert durch: Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt,
Gesundheitsdienst für Landkreis und Stadt Osnabrück

Das Geräusch in meinem Ohr !

Die Selbsthilfegruppe
Tinnitus Melle
stellt sich vor

Wir bewegen-
was uns verbindet
Selbsthilfegruppen in Landkreis und Stadt Osnabrück

Tinnitus

ist die medizinische Bezeichnung für das Hören von Geräuschen, ohne dass ein akustischer Reiz (ein Geräusch) auf das Ohr eindringt. Der Betroffene hört ständig lästige Geräusche.

Dieser Zustand kann das Wohlbefinden und die Lebensqualität sehr einschränken. Es können Konzentrationsprobleme, Schlafstörungen und Kommunikationsschwierigkeiten die Folge sein.

Kommen Sie zu uns!

Wir treffen uns
jeden 1. Freitag im
Monat um 18:00 Uhr
im Familienzentrum
in Melle
(Stadtgraben 11 - 13).

- Wir sind eine Gruppe von Betroffenen, die gemeinsam auf dem Weg sind, ein Leben mit Ohrgeräuschen zu meistern.
- Wir tauschen Befindlichkeiten aus und geben einander Anregungen und Informationen.
- Wir wollen gemeinsam etwas unternehmen, um uns von Ohrgeräuschen abzulenken.
- Bei Spiel, Spaß und sportlichen Aktivitäten wollen wir Mut entwickeln, Dinge hinzunehmen, die nicht zu ändern sind.